

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №43 «Ручеек»
 Ф.Н.Филина
 «28» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад №43 «Ручеек»
 Е.Н.Мацук
 «28» 08 2023г.



Режим дня подготовительной к школе группы №1 1 нче төркемнән мәктәпкә эзерлек көне режимы

6.00-6.20	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дид. игры: ЧХЛ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества			
6.20-7.40	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
7.40-8.00	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, совместная деятельность			
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика			
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
8.30-8.50	Завтрак			
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 8.50-9.20 -1п 9.30-10.00– 2п	Вторник 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Среда 9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	Четверг 9.00-9.30 – 1п 9.40-10.10 – 2п 10.20-10.50	Пятница 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке: самообслуживание				
10.10-10.20	10.50-11.00	10.20-10.30	10.50-11.00	10.20-10.30
Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры				
10.20-11.30 11.30-12.00 (физ-ра на воздухе)	11.00-12.00	10.30-11.20	11.00-12.00	10.30-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ			
12.10-12.40	Обед			
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.			
12.50-15.20	Сон			
15.20-15.30	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник			
15.40-16.30	Совместная деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, кружковая работа			
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.40-17.00	Ужин			
16.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.10-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			